

Rastreo de contactos: Haga su aporte para mantener a su familia, amigos y comunidad seguros.

QUÉ PUEDE ESPERAR QUE PASE DURANTE EL RASTREO DE CONTACTOS SI LE HAN DIAGNOSTICADO COVID-19.

1

Si le han diagnosticado COVID-19, un trabajador de salud pública lo llamará para saber cómo está su salud.



Le preguntará con quién ha estado en contacto y dónde pasó tiempo mientras estaba enfermo y pudo haber propagado el COVID-19 a otras personas.

Toda información que comparta con los trabajadores de salud pública es **CONFIDENCIAL**.

Esto significa que su información personal y médica no se divulgará.

2

También le pedirán que se quede en casa y se autoaisle, si aún no lo está haciendo.

Autoaislarse significa quedarse en casa en una habitación específica, separado de las otras personas y las mascotas, y usar un baño aparte, si es posible.

Autoaislarse ayuda a desacelerar la propagación del COVID-19 y a mantener a su familia, amigos y comunidad seguros.



3

Si necesita apoyo o asistencia mientras se autoaisla, su departamento de salud u organizaciones comunitarias tal vez puedan brindarle ayuda.

Continúe monitoreando su salud. Si sus síntomas empeoran o se vuelven graves, debe buscar atención médica. Los síntomas graves incluyen dificultad para respirar, dolor o presión persistentes en el pecho, confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, o los labios o la cara azulados.



[cdc.gov/COVID19-es](https://www.cdc.gov/COVID19-es)



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

RASTREO DE CONTACTOS: QUÉ ESPERAR SI PUDO HABER ESTADO EXPUESTO A ALGUIEN CON COVID-19

1

Si ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, un trabajador de salud pública lo llamará para informarle que pudo haber estado expuesto al COVID-19.



2

Debe quedarse en casa en autocuarentena por 14 días, a partir del último día en el que posiblemente estuvo expuesto al COVID-19.



Autocuarentena significa quedarse en casa, monitorear su salud y mantener el distanciamiento social (al menos 6 pies o 2 metros) en todo momento.

3

El **trabajador de salud pública** le dará información sobre los lugares donde hacen las pruebas del COVID-19 en su área.

Si necesita apoyo o asistencia con la autocuarentena, su departamento de salud u organizaciones comunitarias **tal vez puedan brindarle ayuda**.



4

Debe tomarse la temperatura dos veces al día, estar atento por si tiene fiebre y otros síntomas del COVID-19, y notificar a su departamento de salud si presenta síntomas.



5



Si se enferma durante los 14 días de la autocuarentena, debe notificar al departamento de salud y buscar atención médica en el caso de que sus síntomas empeoren o se vuelvan graves. Los signos de advertencia de una emergencia incluyen **dificultad para respirar, dolor o presión persistentes en el pecho, confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, o los labios o la cara azulados**.

Todos podemos colaborar para ayudar a desacelerar la propagación del COVID-19.

Haga su aporte para mantener a su familia y comunidad seguras: **Responda la llamada para desacelerar la propagación.**

