



La abeja ocupada



1. Movimiento directo: colocar cinta de pintor sobre el piso y/o las paredes, que ilustre el patrón de movimiento. Esto podría ayudar a proporcionar un recorrido que tenga sentido para el residente y puede ser suficiente para mantener una actitud calma.
2. Coloque carteles, ilustraciones y cuadrados de diferentes texturas al nivel de los ojos en los pasillos y por toda el área común. Esto puede ser distracción suficiente para evitar que se "merodee" a la habitación de otro residente
3. Proporcionar "actividades al paso". Esto se hace con bocadillos y, a veces, bebidas; coloque pequeñas actividades en bolsas y cuélguelas alrededor de las áreas comunes. Coloque revistas, fotos de niños, tarjetas con recetas, etc. en las bolsas y permita el acceso de los residentes a lo largo del día (desinfectando los objetos entre cada uso).
4. ¡Hagan un viaje! Examine el historial de sus residentes y vea a dónde les gustaba viajar. Cuelgue un gran mapa colorido en la pared y marque esos lugares. Converse con el residente a medida que camina alrededor del edificio; las comidas que comieron, las bebidas que tomaron, los paseos románticos en barco y cenas de pasta, etc.
5. ¡Haga una búsqueda del tesoro! Esconda animales de peluche u otros objetos alrededor del edificio y muéstrole al residente una foto del objeto que debe buscar. Cuando lo encuentre, pídale que lo esconda. Esta es, también, una excelente manera de identificar los escondites favoritos de los residentes, ¡así sabe dónde buscar cuando falten cosas!

El silencioso



1. Ventanas de vitral: Al residente le gusta sentarse y mirar; ¿por qué no colocar cinta de pintor en las ventanas y proporcionarle marcadores lavables para que colorea supervisado? Cuando termine, se quita la cinta y queda una ventana de vitral (que puede lavarse con esfuerzo mínimo).
2. Observación de aves: Sentarse con el residente y observar la vida silvestre, pájaros, ciervos. Conversar sobre los animales y lo que les gusta comer. Si hay suministros disponibles, considerar hacer comederos para pájaros y colgarlos afuera en la propiedad.
3. Mirar el historial/los antecedentes del residente; lo que le gusta y disgusta. Si le gusta leer, buscar algunos libros que podría leerle en voz alta, las noticias del día, etc. Trabajar de manera individual con este residente y considerar actividades como rompecabezas, crucigramas, trabalenguas.
4. Poner en las áreas comunes cajas de actividades que contengan temas; luau, Año Nuevo, Día de la Independencia, diferentes tipos de música, deportes. Asegúrese de que se puedan desinfectar los objetos en cada caja entre cada uso.
5. Solicite la asistencia del residente para decorar el hogar; cuelgue diferentes objetos para una "fiesta" por la noche. ¡Sirva jugo y galletas (o algún otro bocadillo) preparados por los residentes para los residentes!



El residente vocal



1. ¡Este residente puede ser problemático si se mezcla con el tipo de personalidad equivocado! Si puede, hable lentamente, calmamente y en voz baja; a veces, el residente imitará su tono.
2. Si el residente está perturbando a los demás, trate de lograr que cante con usted. A veces, los residentes pueden irritarse menos si hay música de fondo o escuchan algún tipo de patrón vocal.
3. Mascotas de compañía. Hay mascotas que parecen reales, pero no lo son; tienen el peso justo y responden al tacto; los perros tal vez ladren y los gatos ronronean. Pueden resultarles reconfortantes y tranquilizantes a los residentes.
4. Antecedentes/historial, esta es una parte muy importante para mantener un ambiente tranquilo. Si conoce el historial de sus residentes, no será tan difícil armar diversas actividades.
5. Pídale a este residente su opinión sobre ciertos asuntos frecuentemente; quieren ser escuchados, por eso se comunican en voz tan alta. Permítales ser escuchados y valide sus respuestas.

El inquieto



Este residente es tranquilo y está contento, hasta que deja de estarlo.

Trate de aplacar los comportamientos de las siguientes maneras:

1. Haga retirar del área inmediato a todas las personas no necesarias.
2. Hable en voz calma y preséntese.
3. Póngase a su nivel (agáchese o siéntese, si fuera necesario) manteniendo distancia.
4. Valide sus sentimientos y emociones dándoles la razón; repita sus afirmaciones para validarlas.
5. Trate de involucrarlos en una actividad significativa; una caminata solos los dos, una actividad de cocina, servicios religiosos en internet, etc.
6. Si el comportamiento del residente sigue escalando, comuníquese de inmediato con la gerencia para pedir orientación.