

## *Cómo ponerse los equipos de protección personal (EPP)*

Lávese las manos (método preferido) o use un desinfectante con alcohol para manos antes de ponerse los equipos. Colóquese los EPP AFUERA de la habitación, antes de ingresar.



### **Bata**

- 1** *Cubra completamente el torso desde el cuello hasta las rodillas. Cubra los brazos hasta el extremo de la muñeca y envuelva la espalda*
- 2** *Sujete detrás del cuello y en la cintura*



### **Mascarilla o respirador**

- 1** *Sujete las tiras o bandas elásticas en el centro de la cabeza y el cuello.*
- 2** *Calce la banda flexible alrededor del puente de la nariz*
- 3** *Ajústela sobre la cara y debajo de la barbilla*
- 4** *Verifique que el calce del respirador sea ceñido*



### **Gafas protectoras o protector facial**

- 1** *Colocar sobre la cara y los ojos y ajustar el calce*



### **Guantes**

- 1** *Extender de modo a cubrir el puño de la bata de aislamiento*

## Cómo quitarse los equipos de protección personal (EPP)

Quítese los guantes, las gafas protectoras o el protector facial y la bata antes de abandonar la habitación del residente. Quítese el respirador después de abandonar la habitación del residente y cerrar la puerta.



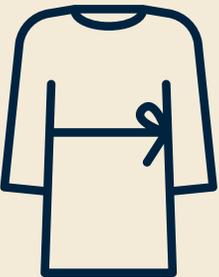
### Guantes (el exterior está contaminado)

- 1 Con una mano enguantada, coja el área de la palma de la otra mano enguantada y quítese el primer guante despegándolo
- 2 Sujete el guante retirado en la mano enguantada
- 3 Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del guante restante en la muñeca y quítese el segundo guante deslizándolo sobre el primer guante
- 4 Deseche los guantes en un recipiente para residuos



### Gafas protectoras o protector facial (el exterior está contaminado)

- 1 Quítese las gafas protectoras o el protector facial a partir de su parte posterior levantando la banda para cabeza o la pieza para la oreja.
- 2 Si el artículo es reutilizable, colóquelo en el receptáculo designado para su reprocesamiento; de lo contrario, deséchelo en un recipiente para residuos.



### Bata (el exterior está contaminado)

- 1 Desate las tiras de la bata; las mangas no deben tocar su cuerpo al alcanzar las tiras
- 2 Quítela del cuello y los hombros tocando solamente el interior de la bata
- 3 De vuelta la bata de dentro hacia fuera
- 4 Dóblela o enróllela haciendo un bollito y deséchela en un recipiente para residuos



### Mascarilla o respirador (el exterior está contaminado)

- 1 Agarre las tiras o los elásticos inferiores de la mascarilla/el respirador, agarre luego las superiores y quítelas sin tocar el frente
- 2 Deséchela(a) en un recipiente para residuos

Lávese las manos (método preferido) o use un desinfectante con alcohol para manos después de quitarse los equipos

**CÓMO PONERSE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)**  
Precauciones con gotitas

**LISTA DE VERIFICACIÓN DE COMPETENCIA**

*La secuencia para ponerse los equipos de protección personal es bata, máscara o respirador/gafas protectoras o protector facial, guantes*  
Colóquese los EPP fuera de la habitación del residente

ÁREA OBSERVADA	CUMPLIÓ	NO CUMPLIÓ	COMENTARIOS
<b>Lávese las manos (método preferido) o use un desinfectante con alcohol para manos</b>			
<b>BATA</b>			
Cubra el torso completamente desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta el extremo de las muñecas, y envuelva la espalda.			
Sujete detrás del cuello y en la cintura.			
<b>MASCARILLA O RESPIRADOR</b>			
Sujete las tiras o bandas elásticas en el centro de la cabeza y el cuello.			
Calce la banda flexible alrededor del puente de la nariz.			
Ajústela sobre la cara y debajo de la barbilla.			
Verifique que el calce del respirador sea ceñido.			
<b>GAFAS PROTECTORAS O PROTECTOR FACIAL</b>			
Colocar sobre la cara y los ojos y ajustar el calce.			
<b>GUANTES</b>			
Extender de modo a cubrir el puño de la bata de aislamiento.			

Comentarios:

NOMBRE \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

EVALUADOR \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

Referencia: <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf>

## CÓMO QUITARSE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

### Precauciones con gotitas

#### LISTA DE VERIFICACIÓN DE COMPETENCIA

*La secuencia en que deben quitarse los EPP es guantes, gafas protectoras o protector facial, bata, máscara o respirador*

Los EPP deben quitarse antes de abandonar la habitación del residente, excepto el respirador, si lleva uno puesto. Quítese el respirador después de abandonar la habitación del residente y cerrar la puerta.

ÁREA OBSERVADA	CUMPLIÓ	NO CUMPLIÓ	COMENTARIOS
<i>Higiénícese las manos entre los pasos si las manos se contaminan e inmediatamente después de quitarse todo el EPP</i>			
<b>GUANTES</b> <i>el exterior de los guantes está contaminado</i>			
Con una mano enguantada, coja el área de la palma de la otra mano enguantada y quítese el primer guante despegándolo			
Sujete el guante retirado en la mano enguantada			
Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del guante restante en la muñeca y quítese el segundo guante deslizándolo sobre el primer guante			
Deseche los guantes en un recipiente para residuos			
<b>GAFAS PROTECTORAS O PROTECTOR FACIAL</b> <i>el exterior de las gafas protectoras/el protector facial está contaminado</i>			
Quítese las gafas protectoras o el protector facial a partir de su parte posterior levantando la banda para cabeza o la pieza para la oreja.			
Si el artículo es reutilizable, colóquelo en el receptáculo designado para su reprocesamiento; de lo contrario, deséchelo en un recipiente para residuos.			
<b>BATA</b> <i>el exterior de la bata está contaminado</i>			
Desate las tiras de la bata; las mangas no deben tocar su cuerpo al alcanzar las tiras.			
Quítela del cuello y los hombros tocando solamente el interior de la bata.			
De vuelta la bata de dentro hacia fuera			
Dóblela o enróllela haciendo un bollito y deséchela en un recipiente para residuos			

<b>MASCARILLA O RESPIRADOR</b> <i>el exterior de la mascarilla/el respirador está contaminado</i> <b>NO LO TOQUE</b>			
<i>Si usa un respirador, quítese el respirador después de abandonar la habitación del residente y cerrar la puerta.</i>			
Agarre las tiras o los elásticos inferiores de la mascarilla/el respirador, agarre luego las superiores y quítelas sin tocar el frente			
Deséchela(a) en un recipiente para residuos			
<b>Lávese las manos o use desinfectante con alcohol para manos</b>			

**NOMBRE** \_\_\_\_\_ **FECHA** \_\_\_\_\_  
**EVALUADOR** \_\_\_\_\_ **FECHA** \_\_\_\_\_